

25^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Προκήρυξη



29-30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

**Κλειστό Γυμναστήριο Κανήθου
«ΤΑΣΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ» ΧΑΛΚΙΔΑ**



25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα – Wushu Kung Fu

Προκήρυξη

Η Ε.Ο.Γ.Σ.Κ.Φ. σας ενημερώνει ότι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Wushu Kung Fu 2025 Α' κατηγορία θα διεξαχθεί 29-30 Μαρτίου 2025. Τα αγωνίσματα του Sanda και Light Sanda θα ξεκινήσουν το Σάββατο 29/3/2025 και οι τελικοί θα πραγματοποιηθούν Κυριακή 30/3/2025. Την Κυριακή 30/3/2025 θα διεξαχθούν όλες οι ηλικιακές κατηγορίες και στυλ Tao Lu .

Βασική προϋπόθεση για την συμμετοχή των σωματείων είναι:

- Να έχουν καταβάλει την ετήσια συνδρομή για τα έτος 2025.
- Ο σύλλογος να είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο αθλητικών σωματείων της ΓΓΑ
- Οι συμμετέχοντες αθλητές/τριες να έχουν δελτίο αθλητή και Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ.

Χώρος διεξαγωγής: Κλειστό Γυμναστήριο Κανήθου «ΤΑΣΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ» ΧΑΛΚΙΔΑ

Ημερομηνία διεξαγωγής: 29-30 Μαρτίου 2025

Ώρα προσέλευσης: θα σταλεί ωρολόγιο πρόγραμμα την Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025

Κύριες Επισημάνσεις

- ✓ Οι προπονήτριες/τες θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή.
- ✓ Οι προπονήτριες/τες καθώς και οι βοηθοί τους θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητά ή κάποιο άλλο επίσημο έγγραφο ώστε να μπορούν να το επιδείξουν σε περίπτωση ελέγχου ταυτοποίησης από τη ΓΓΑ .
- ✓ Οι αθλήτριες/τες πρέπει να φορούν αγωνιστικές στολές με αθλητικά, αγωνιστικά ή πολιτιστικά χαρακτηριστικά και παπούτσια wushu, επίσης μπορούν να διαγωνιστούν με μπλουζάκι της ομοσπονδίας. Περισσότερες πληροφορίες για την ενδυμασία θα διαβάσετε στο άρθρο 15 του κανονισμού αγώνων IWUF 2024 ή στο άρθρο 27 του κανονισμού αγώνων IWUF 2019 για τα παραδοσιακά.
- ✓ Σε περίπτωση που ο χρόνος διεξαγωγής ενός αγωνίσματος συμπίπτει με ένα άλλο, π.χ. ένας αθλητής/τρια, αγωνίζεται σε Tao Lu και Sanda ή Light Sanda, πρέπει να επιλέξει το ένα από τα δύο.
- ✓ Απαγορεύονται αυστηρά, οι οδηγίες προς αθλητές από ανθρώπους που δεν κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, από την ΓΓΑ
- ✓ Όλοι οι προπονητές/τριες, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να γνωρίζουν τους κανονισμούς και να ακολουθούν το πρωτόκολλο. Σε περίπτωση αντιαθλητικής ή υβριστικής συμπεριφοράς ανάλογα με την σοβαρότητα του παραπτώματος θα ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες ενέργειες που ορίζει η ομοσπονδία.
- ✓ Διαδικασία Ένστασης: Η ένσταση θα πρέπει να κατατεθεί εγγράφως στην Επιτροπή Ενστάσεων εντός 15 Λεπτών από την ολοκλήρωση του εν λόγω αγώνα από τον Αρχηγό – Εκπρόσωπο της αποστολής και το παράβολο είναι 100€. Ένσταση μπορεί να κάνει ο εκπρόσωπος ενός συλλόγου

μόνο για αθλητή/ρια του συλλόγου του , δεν επιτρέπεται να κάνει ένσταση για αθλητή/ρια άλλου συλλόγου. Η ένσταση δεν περιλαμβάνει τις αποφάσεις των Διαιτητών / Κριτών ως προς το αποτέλεσμα του αγώνα παρά μόνο την μη ορθή τήρηση των κανονισμών και στα χρονικά όρια. Δεν μπορεί να γίνει χρήση βίντεο ή φωτογραφίας ως αποδεικτικό στοιχείο. Το παράβολο της ένστασης επιστρέφεται στον σύλλογο ΜΟΝΟ αν γίνει αποδεκτή.

- ✓ Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με όσους αθλητές και αθλήτριες θέλει.
- ✓ Τα σωματεία της επαρχίας με άνω των 150 χλμ. απόσταση από τον χώρο διεξαγωγής των αγώνων θα ενισχυθούν οικονομικά με το 25% από το συνολικό ποσό των συμμετοχών τους, εφόσον αυτές είναι από 10 αθλητές και άνω.
- ✓ Μόνο οι προπονητήριες/τες και οι βοηθοί που έχουν νόμιμη σύμβαση με το σωματείο τους θα μπορούν να συνοδεύουν τους αθλητές τους στον αγωνιστικό χώρο. Θα υπάρξει προαιρετική άτυπη κάρτα διαπίστευσης αρχηγού αποστολής για επικουρική παρουσία στον χώρο του προπονητηρίου.
- ✓ Η κατηγορία που αφορά τα Μακριά όπλα, έχει χωριστεί σε Μακριά όπλα- άλλα στυλ κοντάρι, Νότιο κοντάρι και Λόγχη. Η κατηγορία που αφορά τα Κοντά όπλα σε Σπαθί και Ξίφος. Η κατηγορία Άλλα στυλ όπλα, σε Άλλα στυλ όπλα, Μαλακά όπλα και Διπλά όπλα (**10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17** βλ. παρακάτω πίνακα). Σε περίπτωση που κάποια από αυτές τις κατηγορίες δεν έχει μεγάλο αριθμό συμμετοχής, θα ενωθεί στην αρχική της κατηγορία δηλ. μακριά όπλα, κοντά όπλα, άλλα στυλ όπλα .
- ✓ Οι κατηγορίες **18,19** (βλ. παρακάτω πίνακα) που αφορούν τα ομαδικά, σε περίπτωση που δεν έχουν μεγάλο αριθμό συμμετοχής, θα ενωθούν σε μια κατηγορία- Τζι Τι Ομαδικό παραδοσιακό με διάρκεια εκτέλεσης φόρμας έως 2'.
- ✓ Η κατηγορία **20** (βλ. παρακάτω πίνακα), που αφορά τα αγωνιστικά ομαδικά-performance, είναι μικτή και έχει διάρκεια από 3-4'.
- ✓ Οι δηλώσεις συμμετοχής θα ξεκινήσουν την Τρίτη 18 Φεβρουαρίου 2025 και θα λήξουν την Κυριακή 23 Μαρτίου 2025 ώρα 23:59.
- ✓ Τα χρήματα των συμμετοχών να κατατεθούν στον τραπεζικό λογαριασμό της ομοσπονδίας έως την Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025.
- ✓ Δηλώσεις συμμετοχών στο <https://livecup.gr>

Παράβολο συμμετοχής :Το παράβολο συμμετοχής ανέρχεται ως εξής:

- Αθλητές/τριες Α΄ κατηγορία Ταοιου 30€+ 5€ για κάθε επόμενη συμμετοχή στα Ταοιού
- Αθλητές/τριες Parawushu 30€
- Αθλητές/ριες Sanda και Light Sanda, ανήλικες 30€ και ενήλικες 30€
- Αθλητές/ριες που θα διαγωνιστούν σε ταοιου και Sanda ή Light Sanda 30€ +20€

Κάθε αθλήτρια/της έχει δικαίωμα έως 4 συμμετοχές στα ταοιου, μια σε ομαδικό και μια σε dui lian.

Επίσης βρείτε τον πίνακα που θα πρέπει να στείλει συμπληρωμένο κάθε σωματείο στο e mail της Τ.Ε, με όλα τα στοιχεία των αθλητών που θα συμμετέχουν στο 25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΓΟΥ ΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ στις 30/3/2025.

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	
- Έως 9 ετών Παμπαίδων – Παγκορασίδων 1 10 έως 11 ετών Παμπαίδων –Παγκορασίδων 2 12 έως 14- ετών Παίδων – Κορασίδων 15 έως 17- ετών Εφήβων - Νεανίδων 18 έως 39 Ανδρών –Γυναικών 40+ Βετεράνοι Ανδρών –Γυναικών	
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΤΑΟΛΟΥ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΑΟΛΟΥ
1) Βόρεια γροθιά	1)Τσανγκ Τσουαν (Μακριά γροθιά) Ολυμπιάδα νέων 2026
2) Νότια γροθιά	2) Γκουν Σου (Κοντάρι) Ολυμπιάδα νέων 2026
3)Άλλα στυλ γροθιάς (γροθιά Shaolin)	3) Τάϊ τζι γροθιά Ολυμπιάδα νέων 2026
4) Μικτή γροθιά (Wing Chun-Siu Nim Tau, Biu Tze, Chum-Kiu)	4)Τάϊ τζι βεντάλια Ολυμπιάδα νέων 2026
5) Εσωτερική γροθιά	5) Ναν Τσουάν (Νότια γροθιά)
6) Γροθιά Τάϊ τζι (Γιάνγκ στυλ)	6)) Ντάο Σου (Πλατύ κυρτό σπαθί)
7) Γροθιά Τάϊ τζι (Γου και Γου Χάο στυλ)	7)Τζιέν Σου (ξίφος)
8) Γροθιά Τάϊ τζι (Τσεν – Γουντάνγκ –Ρόου στυλ)	8)Ναν Ντάο (Πλατύ σπαθί Νότιου στυλ)
9) Τάϊ τζι όπλα	9)Τάι Τζι Τζιεν (ξίφος από στυλ Τάι Τζι)
10) Μακριά όπλα (άλλα στυλ κοντάρι)	10)Τσιάνγκ Σου (Λόγχη)
11) Νότιο κοντάρι	11) Ναν Γκουν (Κοντάρι Νότιου στυλ)
12) Λόγχη	
13) Κοντά όπλα (σπαθί)	
14) Κοντά όπλα (ξίφος)	
15) Άλλα στυλ όπλα	
16) Μαλακά Όπλα	
17) Διπλά Όπλα	
18) Τζι Τι (ομαδικά) παραδοσιακά μικτή άοπλη κατηγορία (4 άτομα και πάνω)	
19) Τζι Τι (ομαδικά) παραδοσιακά μικτή ένοπλη κατηγορία (4 άτομα και πάνω)	
20) Τζι Τι (ομαδικά) performance – μικτή κατηγορία, άοπλη και ένοπλη (4 άτομα και πάνω)	
21) Ντουι Λιεν (Προσχεδιασμένη μάχη - 2 ή 3 άτομα) μικτή κατηγορία παραδοσιακά & αγωνιστικά	
22) Στυλ μίμησης	
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ - ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΤΑΟΛΟΥ	
1) βόρεια γροθιά	
2) νότια γροθιά	
3) μακριά όπλα (κοντάρι – λόγχη)	
4) κοντά όπλα (ξίφος – σπαθί)	

Parawushu Ανηλίκων - Ενηλίκων Ισχύουν για α) χρήστες αμαξιδίου β) όρθιες εκτελέσεις	
• Άοπλη γροθιά (βόρεια/νότια) ανδρών • Άοπλη γροθιά (βόρεια/νότια) γυναικών • Όπλα μεικτή ανδρών • Όπλα μεικτή γυναικών	• Εσωτερική γροθιά ανδρών • Εσωτερική γροθιά γυναικών • Tai ji ανδρών • Tai Ji γυναικών
Οι ίδιες κατηγορίες ισχύουν και για τις ηλικίες 15 ετών έως 17ετών	
Ισχύουν πέρα από τις κινητικές αναπηρίες και για νευροαναπτυξιακές διαταραχές (αυτισμό, ασπεργκερ κλπ)	

Sanda & Light Sanda

- Όλοι οι προπονητές, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να γνωρίζουν τους κανονισμούς και να ακολουθούν το πρωτόκολλο.
- Θα ισχύσουν οι κανονισμοί της “ IWUF 2024” για το Sanda και για το Light Sanda της “W.K.F.E 2024”.
- Σε περίπτωση που η κατηγορία , την οποία έχουν δηλώσει, δε θα συμφωνεί με τα κιλά της ζύγισης, πάει στην επόμενη κατηγορία εφόσον υπάρχει. Στην περίπτωση που δεν υπάρχει κατηγορία, τότε αποκλείεται.
- **Οι αγώνες Sanda & Light Sanda θα ξεκινήσουν το Σάββατο 29/3/2025 και οι τελικοί θα γίνουν την Κυριακή 30/3/2025.**
Στην Α’ κατηγορία μπορούν να λάβουν μέρος μόνο τα σωματεία που είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο αθλητικών σωματείων της ΓΓΑ.
- Οι αθλητές/τριες στο Sanda υποχρεωτικά πρέπει να αγωνιστούν φορώντας σορτσάκι μπλέ ή κόκκινου χρώματος.
- Οι αθλητές/τριες στο Light Sanda(Qinda) υποχρεωτικά πρέπει να αγωνιστούν φορώντας σορτσάκι μπλε ή κόκκινου χρώματος.
- Απαγορεύεται αυστηρά να υπάρχουν σύμβολα και γράμματα άλλων συστημάτων στα ρούχα.
- Οι αθλητές/τριες 9 έως 14 ετών είναι υποχρεωτικό να φορούν επικαλαμίδες/shin guards και ειδικά παπούτσια προστασίας του ταρσού/foot protector instep στο αγώνισμα του Sanda.
- Οι αθλητές/τριες στο αγώνισμα του Light Sanda πρέπει να φροντίσουν για τον προσωπικό εξοπλισμό τους (μασέλα, σπασουάρ, μπαντάζ, επικαλαμίδες, χρώματος μπλε, ή κόκκινο).
- Απαγορεύεται η κάσκα να φέρει μεταλλικό ή άλλου είδους προστατευτικό
- Ζύγιση θα γίνει σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα σταλεί
- Στις κατηγορίες, με 3 αθλητές/τριες, θα διεξάγεται η διαδικασία round robin.

S a n d a	
ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
(9 – 11) Παμπαίδων : 26kg, 28kg, 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 39kg, 42kg 45kg, 48kg (12-14) Παίδων: 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 64kg, 68kg, 72kg	(9 – 11) Παγκορασίδων: 26kg, 28kg, 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 39kg, 42kg 45kg, 48kg (12-14) Κορασίδων: 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 64kg, 68kg, 72kg
(15 – 17) Εφήβων: 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg	(15 – 17) Νεανίδων: 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg
(18-40) Ανδρών: 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 100kg, 100kg+	(18-40) Γυναικών: 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg
Απαγορεύεται αυστηρά για τις κατηγορίες παιδων (12-14) και εφήβων (15-17) κτύπημα με το πόδι στο κεφάλι ενώ επιτρέπεται μια γροθιά στο κεφάλι	

Light Sanda	
ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
<u>(9 – 11) Παμπαίδων</u> 26kg, 28kg, 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 39kg, 42kg 45kg, 48kg <u>(12 έως 14) Παίδων</u> 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 64kg, 68kg, 72kg	<u>(9 – 11) Παγκορασίδων</u> 26kg, 28kg, 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 39kg, 42kg 45kg, 48kg <u>(12 έως 14) Κορασίδων</u> 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 64kg, 68kg, 72kg
<u>(15 – 17) Εφήβων</u> 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg <u>(18 έως 40) Ανδρών</u> 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 100kg, 100kg+	<u>(15 – 17) Νεανίδων</u> 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, <u>(18 έως 40) Γυναικών</u> 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Καραπάνος Σπύρος

Παπαχρήστος Χρήστος